УТВЕРЖДЕНО

приказом министра образования

Правительства Московской области

от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011

№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении Московского областного этапа

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

1. **Цели и задачи**

Основной целью проведения Московского областного этапа Всероссийских спортивный соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) является привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их физической активности, определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс – команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, определение состояния их здоровья, уровня двигательной активности, степени вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, формирование установок и навыков здорового образа жизни.

1. **Сроки и место проведения**

Президентские состязания в Московской области проводятся в три этапа:

- 1 этап (школьный) – проведение предварительных соревнований в общеобразовательных учреждениях (сентябрь – декабрь 2011 года);

- 2 этап (муниципальный) – проведение предварительных соревнований в муниципальных образованиях (январь - апрель 2012 года.)

- 3 этап (финальный) – проведение соревнований Московской области (16 мая 2012 г)

Место проведения финальных соревнований по каждой возрастной группе определяется после согласования с Главной судейской коллегией.

**3. организаторы проведения ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ**

Общее руководство проведением 1 – 3 этапов Президентских состязаний осуществляется Министерством образования Московской области.

Методическое сопровождение 1, 2, 3 этапов осуществляет Центр по работе с одарёнными детьми и учителями Московской области государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования Московской области «Московский государственный областной университет».

Непосредственное проведение финальных соревнований Президентских состязаний возлагается на Министерство образования Московской области и Главную судейскую коллегию Президентских состязаний (далее – ГСК).

**4. Участники соревнований**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, в муниципальном и финальном этапах – обучающиеся 5 – 10 классов (муниципальный и финальный этапы проводятся раздельно среди городских и сельских классов-команд).

От каждого муниципального образования к финальным соревнованиям допускается две класс-команды: одна класс-команда в составе 18 человек: 16 детей (8 мальчиков, 8 девочек) и 2 представителя от полнокомплектных школ и одна класс-команда от сельских школ в составе 12 человек: 10 детей (5 мальчиков, 5 девочек) и 2 представителя. По решению командирующих организаций в состав представителей может быть включен медицинский работник или представитель правоохранительных органов.

В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы.

К участию в «Президентских состязаниях» не допускаются класс-команды:

* состав которых, меньше или больше 16 участников; для сельских школ меньше или больше 10 участников.
* сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
* представившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

Состав участников финальных соревнований определяется Главной судейской коллегией по результатам муниципальных соревнований на основании протоколов проведения муниципального этапа (не более 10 городских и 10 сельских общеобразовательных учреждений).

**5. Программа соревнований**

**ШКОЛЬНЫЙ и МУНИЦИПАЛЬНЫЙ этапы:**

***1- 4 классы***

«Президентское многоборье» включает в себя:

* Бег 30 м
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.-мальчики и

девочки

* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.
* Метание мяча в цель с 4 - 6 метров – мальчики и девочки
* Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки.

« Весёлые старты» включают в себя:

* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки;
* Ведение мяча клюшкой;
* Передача мяча в колонне

Творческий конкурс (конкурс рисунков по спортивной тематике)

***5- 6 классы***

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 60 м
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и

девочки

* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

« Весёлые старты» включают в себя:

* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки;
* Ведение мяча клюшкой;
* Ведение баскетбольного мяча

Творческий конкурс

* интеллектуальная игра на спортивную тематику
* конкурс плакатов на тему «Наше здоровье – в наших руках»

***7- 8 классы***

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 60 м
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и

девочки

« Весёлые старты» включают в себя:

* Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки;
* Ведение мяча клюшкой;
* Ведение баскетбольного мяча с броском

Творческий конкурс

* интеллектуальная игра на спортивную тематику

***9- 11 классы***

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 60 м
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и

девочки

* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

2. «Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки»;

3. Творческий конкурс

* защита проекта на спортивную тематику

***финальный этап.***

**1. «ПРЕЗИДЕНТСКОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)**

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

* Бег 60 м
* Подтягивание на перекладине – мальчики.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)- девочки.
* Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.-мальчики и

девочки

* Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

**2. ВСТРЕЧНАЯ ЭСТАФЕТА**

#### Техника выполнения упражнений

**Президентское многоборье ( 5-11 классы)**

1. **Бег на 60 м.** Проводится на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Подтягивание на перекладине.** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.
3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание).** Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.
4. **Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** Исходное положение: руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.
5. **Прыжок в длину с места.** Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки – одна пробная и одна зачетная.

**Встречная эстафета ( с передачей палочки)**

1. Соревнования командные. Дистанция: 5 – 11 классы - 60 метров. Бег проводится по прямой. В соревнованиях принимают участие 7 девушек и 7 юношей (от полнокомплектных школ), 5 девушек и 5 юношей ( от сельских школ).

Участники каждой класс-команды выстраиваются в две встречные колонны на расстоянии 60 метров друг от друга. По сигналу стартера первые номера начинают движение. Достигнув линии второй половины команды, участник передает эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класс-команды финишной линии.

Судейская коллегия зональных или финальных соревнований может принять решение о проведении финального забега двух сильнейших команд по результатам соревнований встречной эстафеты.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства подводится по наибольшей сумме набранных очков. Во время проведения соревнований, участнику класс-команды, который не смог принять участие в тестах «Президентское многоборье» по болезни (травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, показанные слабейшим участником соревнований.

Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В случае равенства показателей у нескольких класс-команд или участников, преимущество получает класс-команда или участник, показавший лучший результат в беге на 60 м.

Итоговые командные результаты определяются по суммарному показателю, показанными участниками в тестовых соревнованиях и встречной эстафете. Результаты тестовых соревнований при подсчете командных результатов оцениваются с коэффициентом два. За первое место в встречной эстафете команде начисляется 10 очков, за второе – 8, за третье – 7, за четвертое – 6, за пятое – 5, за шестое – 4, за седьмое – 3, за восьмое – 2, за девятое и десятое места – 1 очко. За первое место в тестовых упражнениях команде начисляется 20 очков, за второе – 18, за третье – 14, за четвертое – 12, за пятое – 10, за шестое – 8, за седьмое – 6, за восьмое – 4, за девятое – 2, за десятое – 1 очко.

В случае равенства очков у нескольких класс-команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в тестовых соревнованиях.

В случае возникновения конфликтных ситуаций или неправомерного действия судей представитель команды может подать протест главному судье соревнований (зональных или

финальных ) но не позднее чем через 30 минут после окончания спорного эпизода.

.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

**8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в финальных соревнованиях «Президентских состязаний» осуществляется только при наличии договора ( можно копии) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию.

Страхование участников Московских областных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Московской области.

**9. Финансовые условия**

Расходы по командированию команд (проезд в оба конца) несут командирующие организации.

**10. Награждение победителей**

Каждый участник команды-победительницы награждается памятным подарком, медалью и грамотой Министерства образования Московской области, за 2-3 места – медалями и грамотами Министерства образования Московской области.

Победители личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства образования Московской области, занявшие 2-3 места – медалями и грамотами Министерства образования Московской области.

**11. Заявки**

Предварительные заявки на участие в финальных соревнованиях Московских областных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» подаются не позднее **30 апреля 2012 года** в Центр по работе с одаренными детьми Московской области МГОУ по адресу: г. Мытищи, ул. Веры Волошиной, д. 24 (МГОУ) или выслать на электронный адрес odec@bk.ru.

Основная заявка по установленной форме (Приложение № 1), заверенная директором школы, руководителем органа управления образованием и врачом представляется в мандатную комиссию по прибытии на соревнования.

В заявке имя участника должно быть написано полностью.

Заявки, направленные после 30 апреля 2012 года, рассматриваться не будут.

Руководители класс-команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1.Именную заявку (Приложение 1).

2.Кардиограмму на каждого ребенка.

3. Свидетельства о рождении на каждого ребенка.

4. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором образовательного учреждения.

5. Оригинал или копию договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья на каждого участника финальных соревнований, страховой полис обязательного медицинского страхования.

6. Копии первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала на начало 2011-2012 учебного года, заверенные печатью и подписью директора образовательного учреждения.

*Настоящее Положение является официальным вызовом на областной спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания».*